



Diabetes Typ 1: Laut Schätzungen leben 300 000 Menschen mit dieser Erkrankung in Deutschland. Foto: Klinikum

# „FLIDIabs“ unterstützt Kinder und Jugendliche mit Diabetes

**PROJEKT FLIKA**, der Förderverein Klinik für Kinder und Jugendliche, stellt FLIDIabs vor, den neuen Gruppentreff für Familien von Kindern mit Diabetes Typ 1.

**AMBERG.** Vor jedem Essen mit Kohlenhydraten muss sich Johanna spritzen. Für die 15-Jährige ist das mittlerweile völlig normal und gehört zu ihrem Alltag einfach dazu. Johanna hat mit zwölf Jahren Diabetes Typ 1 diagnostiziert bekommen, das heißt, bei ihr kann der Körper das Hormon Insulin nicht produzieren, das den Zucker im Blut abbaut. Laut Schätzungen der Deutschen Diabetesgesellschaft leben etwa 300 000 Menschen mit dieser Erkrankung in Deutschland.

Vor allem für Kinder und deren Familien ist ein Leben nach der Diagnose Diabetes nicht immer einfach zu be-

wältigen. Da setzt ein neues Projekt von FLIKA, dem Förderverein Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum St. Marien Amberg, an: „FLIDIabs“, ein Gruppentreff für Familien von Kindern mit Diabetes Typ 1.

Unterstützung bekommen die Teilnehmer von Kinderärzten, Diabetes- und Ernährungsberaterinnen und Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen. „Den betroffenen Familien tut es gut, zu wissen, dass sie mit ihrem Schicksal nicht alleine sind“, so Rainer Sandner, 1. Vorsitzender von FLIKA. „Wir wollen Hilfestellung und Antworten auf all die Fragen geben, die im Alltag auftauchen“, so Barbara Sporer, Diabetesberaterin Klinikum. Außer-

dem bietet der Gruppentreff Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. „Wir helfen den Familien beispielsweise auch bei der Eingliederung der Kinder in Hort, Kindergarten oder Schule“, schildert Dr. Siegrid Heimering, Kinderärztin und Diabetologin im FLIDIabs-Team, die Ziele der Gruppe.

Betroffene Kinder und Jugendliche und deren Familien sind, ebenso wie Interessierte, zu den Gruppentreffen willkommen. Die Gruppe trifft sich einmal im Vierteljahr, jeden ersten Mittwoch um 18 Uhr im Konferenzraum des Klinikums St. Marien Amberg, im 1. Stock. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Kosten werden von FLIKA übernommen.

## FLIDIABS

► **Start:** Eröffnung ist am 10. Januar 2015 im Jugendzentrum Klärwerk in Amberg. Alle Interessierten sind dabei von 14 bis 16 Uhr herzlich eingeladen.

► **Kontakte:** Weitere Informationen zu dem neuen Amberger Projekt FLIDIabs gibt es unter Telefon (0 96 21) 38-12 02 und unter [www.flika.de](http://www.flika.de).